



День республики

23.07
2026

Четверг

№ 79/21177

denresp.ru



ЖЕЛАЕМ УДАЧИ В ФИНАЛЕ
На всероссийский этап престижной премии
прошли Елена Керокова и Любовь Кипкеева **с. 2**



ТРУДОВЫЕ БУДНИ «КУБАНИ»
Эта сельхозартель сегодня является одним
из ведущих предприятий нашего региона **с. 2**

СПОРТ ДЛЯ «ЖЕЛЕЗНЫХ ЛЮДЕЙ»
О достижениях и перспективах развития
триатлона в КЧР рассказывает Заур Кормазов **с. 3**

ВЫПУСКНОЙ БАЛ
В этом году диплом КЧГУ
получили 600 человек **с. 3**

Выборы будут масштабными

Наш регион посетил правозащитник Александр Брод

Актуально

Общественная палата КЧР провела на базе Северо-Кавказской государственной академии круглый стол на тему «Задачи общественного наблюдения и экспертного сопровождения выборов 2026». Главным спикером стал Александр Брод, член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека и руководитель Ассоциации «Независимый общественный мониторинг».

Модератором встречи выступил Аслан Псеунов, заместитель председателя Общественной палаты КЧР. Он кратко осветил деятельность Общественной палаты в предвыборный период. В апреле участники палаты, тренеры, наблюдатели и эксперты провели серию мероприятий со студентами ведущих республиканских вузов, включая данную академию. Это происходило в рамках фестиваля «Голос поколения: Выбор будущего». Обсуждалась значимость данного крупного события, участники отвечали на вопросы студентов, некоторые студенты даже выразили готовность стать волонтерами и помочь в предстоящей работе. В июне был возобновлен общественный штаб по мониторингу выборов, а в июле стартовало обучение общественных наблюдателей. В Черкесске был организован масштабный образовательный курс. Согласно плану, в августе запланированы выезды в районы. Недавно в стенах Общественной палаты КЧР был представлен аналитический отчет Александра Брода, посвященный состоянию



Круглый стол на базе СКГА с участием Александра Брода

избирательной системы России в преддверии выборов.

Задачи общественного наблюдения

Александр Брод подчеркнул, что избирательный процесс играет ключевую роль в общественной жизни. Он отметил, что выборы определяют, кто будет управлять страной, и способствуют вовлечению граждан в политику, напрямую влияя на будущее развитие республики и государства в целом. По словам Брода,

это не только формирование власти, но и стимулирование избирательной культуры, гражданской активности и, как следствие, укрепление доверия к системе выборов и их итогам, основанном на волеизъявлении народа. Стартовавший накануне рабочий визит включал встречи с руководством республиканской избирательной комиссии. Обсуждались вопросы подготовки избирательных участков и обеспечения безопасности, которому уделяется повышенное внимание. Регулярно проводятся

совещания с представителями силовых структур, поскольку безопасность является одним из главных приоритетов предстоящих выборов, что неоднократно подчеркивалось Президентом в диалогах с политическими партиями, ЦИК России и общественными деятелями. Предстоящие выборы обещают быть масштабными. Пройдет более 2000 избирательных кампаний. Центральное место занимают выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания РФ девятого созыва.

Параллельно пройдут выборы глав регионов в восьми субъектах РФ, а в нашем регионе избрание руководителя будет осуществляться Парламентом. Кроме того, 39 регионов изберут депутатов своих законодательных органов, а в десяти столицах субъектов Федерации состоятся выборы муниципальных депутатов.

Подготовка кадров

Брод отметил, что в подготовке и проведении общенациональной избирательной кампа-

нии задействованы республиканская избирательная комиссия, а также 12 территориальных и 249 участковых избирательных комиссий. Дополнительно будут организованы два избирательных участка в местах временного пребывания граждан: на базе Республиканской клинической больницы и в туристическом комплексе «Архыз».

Республиканская избирательная комиссия уделяет пристальное внимание обучению своих сотрудников.

»
с. 2

Экзамены сданы...

Акцент

Глава Карачаево-Черкесии Рашид Темрезов подвел итоги экзаменационной кампании 2026 года в республике. По его словам, ЕГЭ остается важным маркером качества школьного образования и отражает выбор будущих профессионалов молодежи.

В этом году единый государственный экзамен в Карачаево-Черкесии сдавали почти 2 тысячи школьников. Наивысшего результата в 100 баллов достигли 8 выпускников: Амин Абдоков, Эльза Джутова, Алина Кондрова, Ибрагим Лайпанов, Олег Панин, Имран Узденов, Артем Федосеев, Камила Шебзухова. Еще 429 человек получили высокие баллы (от 81 до 99).

Руководитель региона отметил рост общего среднего балла по ряду предметов, включая биологию, английский язык, географию, информатику, литературу, профильную математику и физику. «Считаю это нашей общей заслугой: самих ребят, их мудрых наставников, а также ре-

зультатом постоянной работы по модернизации школ, учебного процесса и совершенствованию качества подготовки учащихся», — подчеркнул Темрезов. Особое внимание Глава республики обратил на смену трендов в выборе предметов. Ежегодно растет количество выпускников, сдающих дисциплины физико-математического цикла, что соответствует запросам рынка труда на инженерные, строительные и IT-специальности. Также сохраняется спрос на профессии в аграрном и туристическом секторах.

«Теперь впереди у наших выпускников, пожалуй, самый волнующий и решающий этап — поступление в вузы. Процесс уже идет полным ходом, и отрядно, что ребята активно пользуются современными цифровыми возможностями. С каждым днем растет число выпускников из Карачаево-Черкесии, которые подали заявление через сервис «Поступление в вуз онлайн» на портале «Госуслуг». Желаю ребятам удачи и уверенности в своих силах!» — написал Рашид Темрезов в соцсетях.

Пресс-служба
Главы и Правительства КЧР

Подготовка ветеранов СВО к поступлению в технические вузы

К сведению

Стартовал прием заявок от ветеранов СВО, желающих пройти обучение в рамках совместного проекта Государственного фонда «Защитники Отечества», госкорпорации «Ростех», МГТУ им. Н. Э. Баумана и Министерства науки и высшего образования РФ.

Ветераны получают знания, необходимые для поступления в технические вузы, а также для построения карьеры на высоко-

технологичных предприятиях, в том числе входящих в состав Ростеха. Обучение начнется в октябре 2026 года и продлится до марта 2027-го.

По итогам первого потока, который прошел с марта по июнь этого года, 27 ветеранов успешно завершили программу: трое уже поступили в вуз, а 15 защитников готовятся к поступлению в технические вузы страны. Желающим пройти обучение нужно обратиться к своему социальному координатору в филиалы фонда или по телефону горячей линии: 117 доб. 1.

Соб. инф.

Что нам даст «Платформа роста»?

Договоренности на высшем уровне перешли в практическую плоскость

Сотрудничество

В Государственной филармонии КЧР прошла масштабная встреча представителей объединенной компании ООО «РВБ» (Wildberries & Russ) и федерального проекта «Платформа роста» с местным бизнес-сообществом. Это событие стало прямым продолжением стратегического соглашения о сотрудничестве, которое Глава КЧР Рашид Темрезов и основатель Wildberries Татьяна Ким подписали в июне этого года на площадке Петербургского международного экономического форума (ПМЭФ-2026).

От законов 2017 года до сотен брендов

Заинтересованность нашего бизнеса в данном проекте была понятна уже по тому, что за неделю до мероприятия в Минпромэнерго КЧР поступило 113 заявок на участие. Участниками встречи стали представители предприятий легкой промыш-

ленности Карачаево-Черкесии, заинтересованные в развитии собственного производства, расширении каналов сбыта и использовании современных цифровых инструментов для продвижения своей продукции.

Открывая мероприятие, министр промышленности и энергетики КЧР Мурат Гапов напомнил присутствующим, с чего начинался путь интеграции регионального легпрома в современные экономические реалии. Он особо отметил 2017 год, когда министерство активно разрабатывало и внедряло закон о пониженной налоговой ставке по упрощенной схеме для предпринимателей. Эти системные шаги дали мощный толчок. Результаты говорят сами за себя: если еще в 2023 году в республике было зарегистрировано 146 брендов, то на сегодня их число выросло до 497.

— Это результат нашего труда, вашей инициативы и настойчивости. Спасибо вам за это! Мы и дальше будем содействовать развитию бизнеса и делать все возможное для поддержки предпринимателей. Наши двери всегда открыты для вас, — сказал Мурат

Гапов, пожелав представителям легпрома республики успешной работы и хорошего обучения.

Глава министерства подчеркнул, что руководством региона стремится создать полноценную экосистему, где каждый локальный бренд получает не просто цифровую витрину, но и реальные инструменты снижения издержек.

Эстафету выступлений принял недавно избранный президент Торгово-промышленной палаты КЧР Дахир Айбазов, посвятивший легпрому 15 лет жизни. Он искренне похвалил земляков, отметил высокий потенциал местных фабрик и цехов и пожелал, чтобы этот проект дал мощный толчок «широкой представленности нашей продукции» на маркетплейсе.

Исторический кворум в Черкесске

Замдиректора департамента реализации проектов поддержки предпринимательства Wildberries & Russ Федор Ушаков не скрывал эмоций от приема в Черкесске.

»
с. 2

На пульсе

За подвиг материнства

Президент России Владимир Путин подписал Указ о присвоении высокого звания «Мать-героиня» жительнице аула Икон-Халк Ногайского района Рае Баисовой. Рано овдовев, Рая Амербиевна сумела не только вырастить десятилетних детей и дать каждому из них образование, но и привить правильные духовно-нравственные ориентиры, любовь к своим корням и родной земле. Двое ее сыновей сегодня мужественно защищают Родину в зоне СВО. Их отвага отмечена высокими воинскими наградами. Скоро Рае Амербиевне исполнится 70 лет. И почти полвека из них она — мама. А теперь и бабушка 14 внуков.

Поддерживаем наших бойцов

Карачаево-Черкесия направила очередной груз гуманитарной помощи для бойцов СВО. Благодаря содействию неравнодушных предпринимателей республики, которые не в первый раз помогают с обеспечением передовых подразделений, в зону СВО поехали три машины с 16 тоннами бутылированной питьевой воды. Одна из них направлена в военный госпиталь, две — на передовую для наших бойцов. Сбор и отправка гуманитарных грузов в зону СВО ведется в рамках работы Единого регионального штаба помощи военнослужащим и членам их семей, созданного по инициативе Главы КЧР Рашида Темрезова.

Просветительская акция ЦИК России

В Карачаево-Черкесии стартовала общероссийская просветительская акция ЦИК России по информированию избирателей о выборах депутатов Госдумы девятого созыва. Кабинки канатных дорог в поселке Домбай снаружи и внутри оформлены печатными информационными материалами и символической кампанией, также брендирована кресельная канатная дорога. Дополнительно информация о выборах будет транслироваться на светодиодном экране, который установлен рядом с посадкой на канатную дорогу в Архызе.

Архыз впервые примет этап чемпионата России по ралли

На этой неделе, 24–25 июля, Карачаево-Черкесия станет центром большого автоспортивного события. На всесезонном курорте «Архыз» впервые пройдет IV этап Татнефть чемпионата России по ралли «Кавказ – 2026». Участники соревнований преодолят 125 километров скоростной дистанции, разделенной на 9 живописных спецучастков. Один из самых зрелищных этапов маршрута пройдет практически по горнолыжному склону курорта.

Форум в Марухе

В селе Маруха стартовал ежегодный молодежный форум Пятигорской и Черкесской епархии «Маруха-2026». В нем принимают участие более 60 ребят из разных субъектов СКФО. В течение 20 дней юношей и девушек ждет насыщенная образовательная, спортивная и культурно-просветительская программа. Запланированы встречи с представителями духовенства, общественных организаций, МЧС и казачества. Также в рамках форума внимание будет уделено патриотическому воспитанию, сохранению исторического, духовного и культурного наследия.

Во имя восстановления справедливости

У сотрудников органов следствия 25 июля — профессиональный праздник

Интервью

Какие задачи руководством регионального СУ СКР отнесены к числу приоритетных, как идет расследование преступлений прошлых лет — на эти и другие вопросы ответил руководитель следственного управления Следственного комитета РФ по КЧР полковник юстиции Владимир Хорольский.

— Владимир Сергеевич, расскажите, пожалуйста, о результатах работы за первое полугодие.

— За истекший период в суд были направлены различные уголовные дела, в том числе вызвавшие большой общественный резонанс. Необходимо отметить, что в подавляющем большинстве направленные в суд уголовные дела — это результат слаженной совместной работы сотрудников следственного управления с оперативными подразделениями региональных ФСБ и МВД.

Если говорить о статистике, то в первом полугодии 2026 года следователями и управлением проведена значительная работа. Расследовано более 420 преступлений, из них 202 особо тяжких преступления и 31 преступление, совершенное членами организованных преступных сообществ.

Раскрываемость по уголовным делам по сравнению с прошлыми годами осталась на таком же высоком уровне. К примеру, по делам об убийствах раскрываемость составила 100 процентов, по делам о причинении тяжкого вреда здоровью, повлекшем смерть, и половых преступлениях раскрываемость в этом году также осталась стопроцентной. За прошедший период следова-



Работа следователей на месте происшествия

телями рассмотрено более 1700 сообщений о преступлениях.

Отдельно следует выделить работу по возмещению причиненного преступлением ущерба.

Так, благодаря принятым мерам на стадии следствия в государственный бюджет и гражданам возвращено более 514 миллионов рублей.

— Что считаете приоритетным в работе управления?

— В целом все категории преступлений, расследуемые следователями Следственного комитета России, являются приоритетными: это преступления против жизни и здоровья, в том числе совершенные в отношении несовершеннолетних и несовершеннолетних, коррупционные преступления, экономические преступления, преступления экстремистской и террористической направленности. Особое внимание уделяется защите прав и сво-

бод социально незащищенных граждан: пенсионеров, ветеранов, детей-сирот и других лиц, которые из-за совершенных преступлений или в силу сложившихся жизненных обстоятельств в той или иной мере не могут отстоять свои законные права и годами вынуждены бороться с бюрократическими препятствиями на местах.

— Назовите наиболее резонансные преступления. Какая по ним проделана следственная работа?

— Одним из резонансных уголовных дел могу назвать дело по смертельному ДТП в Черкесске, в котором погибла 8-летняя девочка. Это происшествие вызвало большой отклик у населения и, конечно, не могло не оставить следа в душе каждого человека. Возвращаясь к обстоятельствам уголовного дела, следует сказать, что изначально оно было возбуждено и расследовалось полицией.

»
с. 2



Татьяна Ким общается с руководством КЧР на ПМЭФ-2026

Хлебное поле Марины Борлаковой

Чем сегодня живет одно из ведущих сельхозпредприятий региона — СХА «Кубань»

Сельские будни

В Карачаево-Черкесии, где сельское хозяйство — основа экономики и жизни целых сел, есть предприятия, чья судьба — это судьба людей. Одно из них — СХА колхоз-племрепродуктор «Кубань» в селе Дружба. Хозяйство с 90-летней историей, в котором сегодня трудятся около сорока человек.

С 2018 года колхоз возглавляет Марина Борлакова — кандидат экономических наук, председатель регионального отделения Союза женщин России, обладательница диплома Минсельхоза в номинации «Суперженщина» и победительница Всероссийского конкурса «Женщины в АПК» в 2023 году. Она приняла хозяйство в долги и вывела его в число ведущих сельхозпредприятий республики. Но за цифрами отчетности — ежедневная борьба.

Мы сидим у нее в кабинете, звонки здесь не умолкают ни на минуту. Механизаторы с полей, бухгалтеры с вопросами, пайщики. Она успевает всё: подписать договор, принять человека, заказать топливо, успокоить, объяснить, найти деньги. Она рассказывает о проблемах с болель, с сожалением, но без капли жалости к себе. Марина Рамазановна оперирует цифрами, как хирург скальпелем — точно и безжалостно.

О пайщиках

На сегодняшний день, по ее словам, разрыв между затратами и ценой остается главной проблемой аграриев. Прошлый год, как и позапрошлый, хозяйство закрыло с убытками. Но колхоз не сократил дивиденды пайщикам. Даже когда не хватало своего зерна — докупали на стороне. Почти двести тонн — чтобы выдать людям положенное.

— Было предложение: объявить, что урожая нет, сократить выдачи, сослаться на погоду. Я была категорически против, — признается она. — Конкуренция бешеная. Но основное — мне жалко людей. Мы живём в селе, видим, как они держат скотину, кур. Купить зерно на рынке — дорого. Они надеются на колхоз.



Марина Борлакова с механизатором Назаром Кипкеевым и водителями Харшимом Эзиевым и Курманом Байкуловым в поле

Если мы скажем: «Извините, проблем у нас много», у людей сложится впечатление, что они никому не нужны.

О технике

Обновление техники для любого хозяйства — вопрос выживания. У СХА «Кубань» 26 единиц техники разных моделей. Но обновлять парк дорого, а лизинг, как показывает практика, — не выход. Проблемы с «Росагролизингом» — общая боль аграриев. По данным исследований, механизм лизинговой деятельности в АПК «стимулирует монополизм использования средств федерального лизинга в лице ОАО «Росагролизинг» и нуждается в серьезном совершенствовании. Федеральн лизинг работает не во всех регионах, а доступ к технике получают преимущественно

крупные, стабильно развивающиеся хозяйства — меньшинство сельхозтоваропроизводителей. История хозяйства Марины Борлаковой — яркий пример. Два трактора с селянками, взятые в лизинг, были изъяты после того, как из-за задержки бюджетных перечислений хозяйство пропустило два платежа. Сумма выплат на тот момент составляла уже 9 млн рублей. — Мы писали письма в «Росагролизинг», объясняли ситуацию, просили всего два месяца отсрочки. Ответа не было, — говорит она.

ДОБАВИМ

Пока на федеральном уровне обсуждают меры поддержки АПК, реальные аграрии продолжают работать — в условиях, где цены на ресурсы растут, а на продукцию — нет, где лизинг, призванный помогать, становится источником рисков. И где главный ресурс — человеческая взаимовыручка и желание не бросить дело, начатое предками.

Технику забрали. Деньги потеряны. Надежда — на соседей и на погоду.

О партнерах

Единственное, что помогает хозяйству держаться на плаву, — партнерство с соседними фермерами. СХА «Кубань» сотрудничает с ИП КФХ Кунижева из аула Псыж — они выкупают технику, делятся топливом, дают отсрочку по оплате. В этом году предприятие отказалось от кредитов, предпочтя взаимовыгодное сотрудничество. При этом

предприятие продолжает нести социальную нагрузку — содержит детский сад, помогает больнице, ФАП, спортивной школе, мечети, выделяет средства на помощь участникам СВО.

Династии и молодые

Несмотря на все трудности, в хозяйстве есть то, что не купишь за деньги, — люди, те, кто работает здесь десятилетиями, кто передает дело из поколения в поколение. Трудовые династии — гордость «Кубани».

— Вместе с опытными механизаторами трудятся и молодые — те, кто пришёл за знаниями и остался, потому что видят результат, — говорит Марина.

Один из них — 28-летний агроном Умар Коцба, креативный, дальновидный, инициативный. Именно благодаря ему в хозяйстве второй год подряд

выращивают семенной подсолнечник — культура, которая стала спасением и стабильным источником дохода.

Вместе с ним работает и молодежь, которая ещё пару лет назад не думала о сельском хозяйстве. Сегодня вливается в процесс, работает от рассвета до заката, потому что затягивать ни с севом, ни с уборкой нельзя. Поэтому что земля не ждёт.

— Если ты запустил поле на год-два, процесс уже не остановить, — говорит председатель. — Сорняк живучий, и это сразу сказывается на урожайности. В этом сезоне под сельхозкультурами занято более 1100 гектаров озимой пшеницы, 892 гектара кукурузы и 150 гектаров подсолнечника.

— Надемся на хороший урожай, несмотря на сложности, — говорит Марина Борлакова. АРИМДА КИШМАХОВА

Выборы будут масштабными

Для представителей политических партий было проведено два тренинга, для средств массовой информации — один, а для членов комиссий различных уровней организована серия очных и заочных мероприятий. Ожидается, что часть избирательных участков будет оснащена системами видеонаблюдения с функцией прямой трансляции, а также оборудованием для видеозаписи и хранения аудиовизуальной информации.

С 20 августа по 15 сентября избирательные комиссии примут участие в федеральном информационном проекте, информируя граждан о сроках выборов, участвующих партиях и кандидатах. К концу августа для каждого помещения для голосования будет подготовлен паспорт, подтверждающий его готовность к проведению выборов.

Сложная обстановка

Предстоящая избирательная кампания проходит в сложной обстановке: агрессивные действия киевского режима, обстрелы и атаки беспилотников подчеркивают важность обеспечения безопасности выборов. И понятно, что в преддверии выборов неизбежно возникнут случаи, когда недобросовестные участники, сталкиваясь с проблемами в оформлении документов или предоставлении информации, будут стремиться представить ситуацию в искаженном, негативном свете.

Наша же задача, отметил Брод, заключается в том, чтобы, опираясь на правовые нормы, донести до избирателей правдивые и объективные сведения. Кроме того, выборы в России часто становятся мишенью для внешних атак, призванных нарушить избирательный процесс и посеять раскол в обществе. В арсенале оппонентов найдут место и фейковые вбросы, и прямые угрозы, направленные на запугивание как избирателей, так и членов комиссий, а также различные провокации на избирательных участках. Развитие искусственного интеллекта и широкое применение информтехнологий, к сожалению, могут также способствовать распространению необъективной информации о выборах. В связи с этим Ассоциация «НОМ» активно работает над созданием специаль-

«Порядка 1 600 000 молодых людей потенциально смогут принять участие в выборах, проголосовать. Естественно, мы все должны думать о том, чтобы эти люди не подверглись манипуляциям, не стали марионетками в руках манипуляторов. Поэтому нужно работать со студенчеством, со старшеклассниками, с молодыми людьми, чтобы они сделали осознанный выбор, знали избирательное законодательство и программы своих кандидатов».

Александр Брод

ных рекомендаций по выявлению фейковых информационных провокаций.

По мнению Александра Брода, на выборах неизбежны спекуляции по темам СВО, социально-экономических проблем и международных отношений. Также вероятны провокации и фальсификации в ходе голосования. В таких условиях роль общественных наблюдателей и видеонаблюдения становится особенно важной, поскольку они фиксируют объективную реальность.

Двойные стандарты

Для дискредитаторов выборов, прежде всего, характерны политизированная оценка событий и двойные стандарты. «Мы видим, — отметил Брод, — что коллективный Запад всегда негативно относится к неутодным, непопулярным политическим режимам. Это мы видели в ряде стран, когда не признают результаты и даже инициируются судебные преследования неутодных кандидатов. Так создается почва для демонтажа неутодных режимов путём различных протестов, оранжевых революций и так далее. Естественно, мы дорожим суверенитетом и не должны допустить подобного развития событий. Поэтому наше основное оружие — это правда, это объективная информация и проверка критической, недостоверной информации».

ОЛЬГА МИХАЙЛОВА

Увековечили память врача

Акцент

В селе Учкеек, в Центральной районной поликлинике, 15 июля была торжественно открыта мемориальная доска врачу Солтан-Хамиту Тамбиеву.

В 1960 году Солтан-Хамита Хаджи-Мурзаевича, за плечами которого уже был опыт руководства двумя лечебными учреждениями, назначили главным врачом Малокарачаевской районной больницы. На этом посту он проработал десять лет, и благодаря его профессионализму, мудрому руководству и искренней заботе о людях система здравоохранения района достигла значительных успехов.

Тамбиев внес большой вклад в улучшение материально-технической базы больницы, был инициатором внедрения новейших методов диагностики и лечения заболеваний. Именно в годы его работы показатели детской смертности в районе стали одними из самых низких не только в КЧАО, но и во всем Ставропольском крае.

«Хороший врач лечит не болезнь, а человека», — говорил Тамбиев. И эти слова для многих его коллег стали ориентиром в работе.

Отличника здравоохранения СССР Солтан-Хамита Тамбиева не стало в 1994 году. Но жители района до сих пор с теплотой и благодарностью вспоминают своего замечательного доктора... Соб. инф.

Коротко

Новая философия воспитания

Подведены итоги регионального этапа V Всероссийской детской премии «Новая философия воспитания». От КЧР в число финалистов вошли: муниципальный координатор проекта «Навигаторы детства 09» в Абинском и Ногайском районах Елена Керокова и муниципальный координатор проекта «Навигаторы детства 09» в Карачаевском городском округе Любовь Кипкеева. Они прошли отбор в номинации «Вдохновитель команды» и теперь представят Карачаево-Черкесию на всероссийском этапе.

На форуме в Грозном

В Грозном прошел региональный этап Форума классных руководителей. Карачаево-Черкесию на нем представляла команда педагогов из разных городов и районов республики. В течение двух дней 200 педагогов из семи регионов СКФО обменивались опытом, обсуждали современные подходы к воспитательной работе и лучшие практики обучения. В рамках марафона практик участники представили более 30 успешных проектов по патриотическому и эстетическому воспитанию, профориентации и т. д.

Что нам даст «Платформа роста»?

Спикер сообщил, что под крылом проекта находится уже 56 регионов России и более 1,5 тысячи брендов, однако такого мощного ковра с стороны предпринимателей, как в Карачаево-Черкесии, они не видели еще ни разу. Он рассказал о возможностях проекта «Платформа роста», направленного на поддержку отечественных производителей, развитие предпринимательства и расширение присутствия региональных брендов на крупнейших российских маркетплейсах.

Также Ушаков подробно остановился на механизмах взаимодействия с производителями, мерах поддержки бизнеса инструментах продвижения продукции. Особое внимание было уделено вопросам масштабирования производства, увеличения объемов продаж и выхода предприятий на федеральный рынок.

В частности, спикер рассказал о возможностях годовой программы поддержки, которая разделена на четыре этапа (квартала) и включает персональные наставничество, скидки на услуги маркетплейса и бесплатную аналитику. КЧР для платформы в приоритете: республика входит в топ-3 регионов-лидеров по доле товаров именно российского производства на

Wildberries (она составляет 81 %, уступая лишь Ивановской области).

Жесткие критерии

Программа «Платформа роста» ориентирована на сильных локальных игроков, поэтому к потенциальным участникам предъявляются четкие критерии отбора. Чтобы попасть в проект, предприниматель должен находиться в реестре МСП и уже иметь представленность на Wildberries, работать под собственной торговой маркой и иметь зарегистрированный товарный знак, иметь уровень локализации производства в регионе более 50 %, а также реализовать товары по требованию спроса со сроком годности от 3 месяцев.

Успешным участникам платформа открывает колоссальные маркетинговые возможности. Например, в рамках аналогичных подборок (включая крупные совместные проекты с ГК «Рики» к выходу фильма «Финикс 2») товары региональных производителей получили более 83,3 млн показов на маркетплейсах.

Не только трикотажем

Приятным сюрпризом для участников встречи стало то, что

Практика: от цеха к автономному бизнесу

Для наглядности перед предпринимателями развернули детальный разбор реальных бизнес-кейсов. Сооснователь

проекта «Платформа роста» Алексей Благирев презентовал блок под говорящим названием «Как вырастить бренд, к которому хотят вернуться». На примере успешного опыта торговой марки Marina Tekstil он наглядно показал, как именно алгоритмы помогают конкретному производству. Спикер подробно, с помощью графиков и слайдов, объяснил, как за счет продакшена, грамотного аутсорса и автоматизации вернуть локальный цех в полностью автономный, узнаваемый и высокодоходный онлайн-магазин.

Встреча закрывала множество стартовых вопросов местных предпринимателей. Карачаево-Черкесия готова не только одевать страну, но и удивлять своими курортами, а «Платформа роста» при поддержке РВБ станет для этого процесса главным высокотехнологичным локомотивом. Словом, встреча в Черкесске доказала: договоренности на высшем уровне открывают для республики прямую дорогу к кратному масштабированию бизнеса.

ЛАРИСА КОКОЛЕВА

КСТАТИ,

как подчеркивают в пресс-службе руководителя региона, главная цель этой интеграции — не просто разовые меры поддержки, а создание устойчивой долгосрочной «дорожной карты» для развития предпринимательской активности во всех городах и районах КЧР.

Во имя восстановления справедливости

Но ввиду возникшего резонанса я обратился к прокурору республики с ходатайством о передаче этого дела в следственное управление. Практически за месяц нашими следователями были проведены все необходимые следственные и процессуальные действия. Фигурантке, которой оказалась местная жительница, предъявлено обвинение, избрана мера пресечения в виде домашнего ареста. Свою вину она признала в полном объеме. В конце июня уголовное дело окончено и направлено в суд для рассмотрения по существу.

— **Расследование преступлений прошлых лет — одна из приоритетных задач, поставленных председателем СК России перед сотрудниками ведомств...**

— Если брать статистику, то за 6 месяцев 2026 года расследовано 30 преступлений, из них 13 — особо тяжких. Одним из наиболее резонансных примеров можно считать расследованное уголовное дело о групповом половом преступлении, совершённом около 20 лет назад.

По данным следствия, 1 сентября 2006 года в дневное время во время прогулки по парку «Зелёный остров» в Черкесске 14-летняя местная жительница встретила компанию молодых мужчин. Трое из них, применив в отношении неё физическое насилие, совершили преступление против половой неприкосновенности, после чего скрылись.

По данному факту было возбуждено уголовное дело. Несмотря на проведённые следственные действия и оперативно-разыскные мероприятия, установить лиц, причастных к совершению указанного преступления, на тот момент не представилось возможным. Тем не менее следователями и криминалистами управления вместе с оперативными сотрудниками регионального МВД велась планомерная работа, направленная на установление причастных к преступлению лиц.

Уголовное дело было детально изучено сотрудниками отдела криминалистики регионального следственного управления, проведён анализ всех добытых по делу доказательств, в том числе показаний допрошенных лиц, на основании чего выработан план

дополнительных следственных действий и оперативно-разыскных мероприятий. В результате удалось установить круг потенциально подозреваемых лиц, провести комплекс мероприятий с потерпевшей и задержать одного из фигурантов. Собранные материалы оказались достаточными для направления уголовного дела в отношении него в суд и вынесения обвинительного приговора.

Следственные органы продолжили работу по установлению иных причастных лиц. Так, по одежде потерпевшей проведена молекулярно-генетическая экспертиза, позволявшая выявить генотипы и поставить их на федеральный учёт.

В июне 2026 года в результате проверки по геномной базе выявлено совпадение с ДНК-профилем местного жителя. Следователями следственного управления совместно с оперативными сотрудниками МВД по КЧР установлено местонахождение

Молодым людям следует критически относиться к любым предложениям о быстром заработке в интернете

не мужчины, он задержан и на допросе под тяжестью собранных улик признал вину в полном объеме. В настоящее время уголовное дело направлено в суд для рассмотрения по существу.

Кроме того, в ходе следствия также была установлена личность третьего соучастника преступления, который, согласно полученным данным, скончался. — **Профилактика правонарушений и преступлений в молодёжной среде остаётся актуальной задачей не только в правоохранительной системе, но и в обществе в целом.**

— Борьба с правонарушениями в молодёжной среде и их предупреждение остаются приоритетным направлением в деятельности Следственного комитета России. По каждому факту противоправных действий незамедлительно инициируется уголовное преследование, а в ходе след-

Для оперативного информирования о любых угрозах детям в следственном управлении функционирует круглосуточная линия «Ребёнок в опасности»: звонки принимаются по телефонам: 8 (8782) 28-21-23, 8 (928) 029-61-89 и короткому номеру 123 для любых телефонных номеров.

ствия детально выясняются все обстоятельства произошедшего. Параллельно с этим вносятся представления, направленные на устранение обстоятельств, которые могли способствовать совершению преступлений.

Сотрудники управления и районных отделов регулярно выступают перед преподавателями и студентами, а также беседуют со школьниками.

— **Нередко органы власти не принимают своевременных решений по защите прав детей-сирот в жилищной сфере.**

— Чтобы подобные нарушения исключать, сформирована специализированная межведомственная группа, в которую вошли представители профильных министерств КЧР. На совещаниях рассматриваются вопросы проведения торгов на покупку квартир для сирот, а также изыскания дополнительного финансирования. Такая координация заметно повышает эффективность взаимодействия всех участников процесса.

Помимо этого, налажен постоянный контакт с Уполномоченным по правам ребенка в КЧР Марией Алакаевой. Мы проводим совместные приёмы граждан, и каждый из нас помогает обратившимся в пределах своих полномочий и компетенции.

— **Очень часто подростков втягивают в различные преступные схемы...**

— Действительно, в последнее время подростки всё чаще сталкиваются с ситуациями, когда оказываются втянутыми в противоправные действия. Хочу напомнить несколько простых, но важных правил. Прежде всего, молодым людям следует критически относиться к любым предложениям о быстром и лёг-

ком заработке в интернете, особенно если от вас просят оформить банковскую карту, передать свои персональные данные, стать «посредником» при переводах или курьером по доставке чужих вещей. За этими схемами практически всегда стоят мошенники или наркодилеры. Нельзя вступать в диалог с незнакомцами, которые предлагают подработать через мессенджеры или соцсети, общая крупные суммы за несколько часов работы. И самое главное: не следует держать проблему в себе. О любых подозрительных предложениях или угрозах необходимо сразу сообщать родителям, учителям или в правоохранительные органы.

— **Помимо следственной работы следственное управление активно участвует в социальной работе...**

— Офицеры ведомства на постоянной основе оказывают различную помощь подшефным организациям, участвуют в общественных мероприятиях, благотворительных акциях. Особое внимание уделяется ветеранам и участникам Великой Отечественной войны. К примеру, буквально недавно исполнилось 85 лет жителю блокадного Ленинграда, ныне проживающему в городе Теберде, Анатолию Захаровичу Крюковскому. По моему поручению офицеры ведомства навестили Анатолия Захаровича и поздравили его с юбилеем.

— **Что вам хочется сказать своим коллегам в преддверии Дня сотрудников органов следствия?**

— Каждый день мы сталкиваемся с непростыми делами, где за каждым эпизодом стоят человеческие судьбы. Ваш профессионализм, умение объективно разбираться в обстоятельствах и искреннее стремление к установлению истины заслуживают самого глубокого уважения. Благодаря вашему труду восстанавливается справедливость, а общество получает уверенность в неотвратимости наказания за совершённые преступления.

Я благодарю ветеранов, которые заложили прочные традиции нашего ведомства, и действующих сотрудников, которые эти традиции достойно продолжают. Желаю всем крепкого здоровья, выдержки, семейного благополучия и новых профессиональных успехов.

Подготовила ПОЛИНА СЕМЕНЧЕНКО

Прощание с alma-mater

В Карачаево-Черкесском государственном университете прошел феерический выпускной бал

Образование

На днях дипломы о высшем образовании получили 600 выпускников Карачаево-Черкесского государственного университета им. У. Д. Алиева, о среднем профессиональном образовании — 160 ребят, окончивших колледж КЧГУ. Выпускной бал собрал в праздничной alma-mater как виновников торжества, преподавателей, так и родителей, почетных гостей, жителей Карачаевска, для которых это событие, повторяющееся из года в год, — самый замечательный летний праздник, наполненный энергией молодежи, надеждами и верой в ее созидательную силу.

Выпускной бал — это не просто праздничная церемония вручения дипломов нарядным виновникам торжества. Для каждого выпускника это финал большого отрезка времени, наполненного подготовкой к сессиям, освоением профессии, которую выбрал, взрослением и подготовкой к самостоятельной жизни...

Среди нынешних выпускников КЧГУ немало звездных имен, которые, несомненно, войдут в его историю. Например, выпускник кафедры изобразительного искусства Института культуры и искусств КЧГУ Альберт Кенжев преуспел не только в

художественном творчестве, он гармонично совмещал учебу с занятием армспортом. Достижения Альберта впечатляют, он является неоднократным победителем и призером всероссийских и международных соревнований. Его талант и упорный труд были также отмечены за рубежом. Выдающийся атлет родом из аула Кубина признан лучшим армстером в России среди юниоров.

Выпускница магистратуры естественно-географического факультета Айшат Джадтоева, участница СВО, награждена медалью «За мужество и отвагу». С юных лет она занималась вольной борьбой, боями без правил и грэпплингом, является чемпионом мира по панкратиону. И хотя сейчас Айшат служит санитаром-инструктором — дозистристом медицинского взвода мотострелкового батальона, она непременно вернется к мирной профессии и преуспеет в науках о природе.

А выпускники Института культуры и искусств, актеры Абазинского драматического театра Людмила Хожева, заслуженная артистка КЧР, и Мурадин Ниров — уже по определению звезд, и полученные ими академические знания в стенах университета еще поднимут планку их профессионализма.

Али Боташев, мастер спорта по боксу, выпускник факультета физической культуры КЧГУ, является единственным в регионе обладателем гранта Прези-

дента РФ в сфере физической культуры.

За последние годы в университете сложилась практика, когда после нескольких курсов студенты начинают свою трудовую деятельность по избранной профессии, и к моменту получения диплома это уже состоявшиеся профессионалы в своей сфере. Вот и Эльвира Агабекова, выпускница исторического факультета, в настоящее время — директор Центра молодежных инициатив «Новое поколение» ст. Зеленчукской. Свои знания исторической

К моменту получения диплома многие — уже состоявшиеся профессионалы в своей сфере

науки в работе с молодежью она применяет во время проведения лекториев, квестов, тематических квизов, краеведческих диспутов, образовательных форумов, используя современные форматы, которые близки новому поколению. А Казбек Алиев, выпускник физико-математического факультета, уже вполне успешно работает учителем физики, информатики и математики в СШ п. Домбай...

Несмотря на морозящий с перерывами дождь, во дворе университета царил праздничная атмосфера: роскошные платья

выпускниц, респектабельные костюмы ребят, заразительный смех, столы с угощениями — шоколадные фонтаны, фрукты, попкорн и... грузовичок с тысячами порциями мороженого для всех! Живыми декорациями к выпускному балу выступали изыски ландшафтного дизайна университетского двора: ухоженные изумрудные лужайки, цветочные клумбы, величественные ели.

С поздравлением к выпускникам обратился и. о. ректора КЧГУ Умар Узденов. Он отметил, что мир сегодня меняется быстро, и чтобы быть востребованными специалистами, придется учиться всю жизнь: осваивать новые технологии, адаптироваться к разным условиям, пополнять свои знания, и база, полученная в университете, послужит надежным фундаментом в этом.

— Дорогие выпускники! Вы стоите на пороге большой жизни, и ваш личный путь неразрывно связан с судьбой родной страны. Государству сегодня как никогда важны ваша инициатива и твердое желание принести пользу Родине. Берегите великое наследие России, ответственным, созидательным трудом укрепляйте ее мощь, вносите вклад в её процветание. Ставьте перед собой большие благородные цели, прилагайте

максимум усилий, чтобы достичь их. Всё обязательно получится! И я уверен, в скором будущем мы будем гордиться вашими успехами, — сказал Умар Ахматович.

К поздравлениям Узденова присоединились проректоры вуза, директора Институты и деканы факультетов. И, безусловно, как всегда, вручение каждого диплома сопровождалось аплодисментами, радостными возгласами, вручением цветом с последующей фотосессией у фотозон, оформленных с большим вкусом.

Ярким финалом праздничного вечера стал концерт мастеров искусств Северного Кавказа, который был наполнен искренними эмоциями, зажигательными ритмами и громкими аплодисментами. Выпускникам свои лучшие хиты адресовали Нурлан Джамалидов, Эльдар Агаев, Лейла Урусова, Марьяна Алботова, Мурад Унежев, ансамбль «Халк-Фолк», кавер-группа «8 Bit» и Татьяна Бакиева. Кстати, ставропольская кавер-группа «8Bit» в Карачаевске не впервые, этот коллектив уже успел покорить сердца зрителей. Многие музыкальные композиции артистов сопровождался танцами зрителей, и мощный танцевальный круг продолжался до позднего вечера. А каждый, кто присутствовал на этом празднике молодости и светлых надежд, уносил с собой добрые чувства.

Людмила Осадчая



Диплом участнице СВО, выпускнице естественно-географического факультета Айшат Джадтоевой вручил и. о. проректора по учебной работе Мурат Чанкаев



СПОРТИВНЫЙ ЧЕТВЕРГ

Проплыви. Проедь. Пробеги. Гордись!

В августе свой четвертый день рождения отметит Федерация триатлона КЧР

Многоборье

В Карачаево-Черкесской Республике продолжает набирать популярность один из самых молодых и перспективных видов спорта — триатлон. Еще недавно казалось, что дисциплина, где плавание, велогонки и бег сливаются в одно испытание, предназначена для крупных мегаполисов с развитой спортивной инфраструктурой.

Сегодня эти увлекательные состязания проходят и в нашем регионе, благо активное строительство спортивных объектов открыло широкие возможности для проведения ранее недоступных видов спорта. О том, что предвещало появление триатлона в нашей республике и как планируется развивать это направление, рассказал председатель региональной федерации Заур Кормказов.

Личная история

В жизни Заура Барадиновича, практикующего врача с двадцатилетним стажем, триатлон появился на пороге сорочкалетия — возраста, когда многие мужчины, как шутят в социальных сетях, осознанно выбирают себе серьезное хобби, где обязательно нужно носить шлем.

— Будем честны, к этому моменту я подошел человеком достаточно грузным, с большим лишним весом и твердо решил заняться собой. Шел 2020 год, бушевал ковид, и мне чудом удалось купит беговую дорожку, так как их тогда сметали из магазинов. После ослабления пандемии, когда в республике открылись бассейны, в памяти неожиданно всплыло детское воспоминание из начала 1990-х годов: тогда по телевизору показали сюжет о знаменитой гонке Ironman, общая дистанция которой составляет 226 километров! Для меня это был настоящий культурный шок, восхищало и то, что творили атлеты на экране, и само название впечатляло — «Железный человек»! — рассказывает Заур Кормказов.

В общем, пазл сложился, и Заур Барадинович стал усиленно заниматься триатлоном. Кстати, вот уже два года он тренируется дистанционно под руководством личного наставника — тренера сборной Беларуси, председателя Федерации триатлона Республики Беларусь Дмитрия Толкачева.

КСТАТИ,

нередко мамы и папы, ведомые собственными нереализованными амбициями, начинают оказывать на детей, занимающихся спортом, колоссальное давление. Они требуют мгновенных кубков, первых мест и медалей, превращая хобби ребенка в сплошной стресс, что приводит к быстрому психологическому выгоранию маленького атлета. Заур Кормказов и его команда регулярно ведут беседы с родителями, напоминая им, что триатлон — это не спринт, это марафон. И главная задача семьи на первых порах заключается не в том, чтобы требовать побед любой ценой, а быть надежной поддержкой и разделять с ребенком радость от движения.



Заур Кормказов после прохода очередной дистанции

Главное — не утонуть

Первое серьезное испытание на прочность ждало атлета на сочинских соревнованиях 2021 года. Накануне соревнования Заура накрыл страх открытой воды, так бывает у многих начинающих спортсменов. Чтобы преодолеть фобию, он стал делать заплывы. Возвращаясь в отель, уставший и взволнованный, он поднимался на лифте вместе с другой участницей гонки, которая, бросив взгляд на экипировку, задала стандартный для триатлета вопрос: — На какое время рассчитываете?

— Рассчитываю просто не утонуть, — честно ответил Заур.

И доля правды в этой фразе действительно была. Все 1500 метров водного этапа прошли в сильном стрессе из-за пугающей неизвестности на глубине, сплошной пены и всплесков воды из-за движений других пловцов. Но при всех сложностях это испытание удалось преодолеть.

Одним из ярких личных достижений стал старт в Турции в 2025 году, где Заур Кормказов преодолел сложнейшую дистанцию в 1,9 км плавания, 90 км велогонки и 21,1 км бега ровно за 5 часов, что является отличным результатом для любителя, совмещающего спорт с основной работой.

Создание федерации

В августе Федерации триатлона Карачаево-Черкесии исполнится 4 года. Самое интересное,

что начиналось все с обычного телефонного звонка.

— Погрузившись в мир триатлона, я удивлялся: как так, есть красивый олимпийский вид спорта, который должен развиваться в каждом регионе, а у нас в республике было абсолютное затишье. Тогда я просто нашел в интернете номер Федерации триатлона России и сделал, что называется, «звонок с улицы». Стал усердно доказывать перво-

му попавшему человеку, взявшему трубку, что так быть не должно, — рассказывает Заур Кормказов. Реакция сотрудников на удивление была спокойной, они пообещали перезвонить, и уже через пару часов на связь вышел ответственный секретарь Федерации триатлона России. Как раз незадолго до этого развивать федерацию доверили молодой, амбициозной команде во главе с Ксенией Шойгу и руководство активно искало региональных лидеров для того, чтобы продвигать триатлон там, где о нем могли только слышать.

Инициатива поощрялась, поэтому заинтересованному активисту из КЧР сделали прямое и неожиданное предложение: «А почему бы вам самому не возглавить это движение и не начать развивать триатлон в республике?».

— Сначала я подумал, что это шутка, — улыбается Кормказов. — Но когда через пару месяцев мне позвонили снова и под-

твердили, что всё абсолютно серьезно, я согласился и взял на себя эту ответственность. Так в 2022 году мы и зарегистрировали некоммерческую организацию — Федерацию триатлона КЧР, и принялись активно её развивать», — воодушевленно рассказывает Заур Барадинович.

Главная ставка — на детство

С самого первого дня руководитель Федерации триатлона КЧР четко определил для себя, что развитие должно идти не через привлечение уже взрослых, состоявшихся атлетов, а через подрастающее поколение, без которого у спорта нет будущего. Главным проектом федерации в этом направлении стал детский фестиваль дуатлона и триатлона для ребят от 5 до 14 лет, который получил яркое название «Айранята». Айран на Кавказе — это символ здоровья, долготы и силы, и именно эти ценности стремится привить юным спортсменам федерация триатлона. Проект активно сотрудничает с Всероссийским движением «Лига Триатлона. Дети», и нельзя не отметить, какую колоссальную работу продолжаете вся федерация.

При этом параллельно с развитием детского направления в республике постепенно формируется и взрослое сообщество триатлетов-любителей. Пусть их пока не так много, но наши атле-

ты уже показывают выдающиеся результаты, забирая золото в абсолютных зачетах престижных и сложнейших гонок. Одним из главных триум-

фов последнего времени стало участие спортсменов из КЧР в экстремальном горном триатлоне на «Полужелезную» дистанцию «Джилы-Су Мен». Эта уникальная трасса проходит по смежным территориям Ставропольского края, Кабардино-Балкарии и Карачаево-Черкесии, а суммарный набор высоты составляет колоссальные 5800 метров над уровнем моря. Наша команда, выступавшая в формате эстафеты, проявила настоящий характер и завоевала первое место в абсолютном зачете!

Сегодня Федерация триатлона КЧР уверенно стоит на ногах, у организации сложились отличные отношения с региональным Министерством физической культуры и спорта, а также с коллегами из других спортивных ведомств. Работа идет слаженно, без каких-либо системных проблем, что ценят в столице. У Федерации триатлона России Карачаево-Черкесия на хорошем счету, в регионе идет реальная, живая работа. Такой подход создает прочный фундамент для дальнейшего развития триатлона в нашей республике. ХАДЖИ-МУРАТ САЛГАПАРОВ

Играем в футбол

Акцент

В Черкеске впервые прошел Финал Ногайской футбольной лиги.

За годы существования Ногайская футбольная лига, основанная в 2015 г. региональной общественной организацией «Ногайская община» города Москвы, выросла из локального турнира в масштабную систему межрегиональных соревнований. В сезоне 2026 года в соревнованиях приняли участие более 40 команд, а общее число игроков превысило 600 человек из 8 регионов Российской Федерации.

Соб. инф.

Понемногу обо всем

Завоевал три медали

В Челябинске завершился чемпионат России по спорту лиги с поражением ОДА (дисциплина — легкая атлетика), который собрал почти 400 спортсменов и спортсменок из 38 субъектов РФ. Карачаево-Черкесия на этих соревнованиях достойно представил воспитанник республиканской СШОР по легкой атлетике Далер Савельев (тренер Константин Айларов). В беге на 200 и 400 метров Далер завоевал серебро, а в беге на 100 метров стал серебряным призером.

Золото Динислама

Отлично выступил на XIII летней Спартакиаде учащихся (юношеской) России по боксу спортсмен из КЧР Динислам Козбаев (до 52 кг). В соревнованиях среди юношей и девушек 15–16 лет, прошедших в Сыктывкаре, приняли участие 176 спортсменов и спортсменок из 51 региона РФ. Соперниками Динислама были боксеры из Коми, Санкт-Петербурга и Москвы. И во всех трех поединках наш спортсмен одержал победу. В итоге у него — медаль высшей пробы! Тренируют Динислама Арсен Чекунов и Альберт Джандубаев.

На Кубке Европы

В Венгрии завершился Кубок Европы по дзюдо среди юниоров и юниорок до 21 года, в котором приняли участие около 400 спортсменов и спортсменок из 35 стран. В составе сборной команды России успешно выступили уроженцы Карачаево-Черкесии. Айшат Алиева (63 кг), которая представляет Тюменскую область, завоевала золото, а у Адемиркана Тамбиева (90 кг), представляющего Москву, — бронза. Тренируют спортсменов Дмитрий Кабанов,

Тренируются дзюдоисты

Сборы

В Теберде завершили масштабные учебно-тренировочные сборы по дзюдо. Этот грандиозный проект объединил около 600 атлетов из десятков субъектов страны — от Ставропольского края до Владивостока.

На татами выходили как юные воспитанники, так и уже состоявшиеся мастера спорта. Тренировки курировали легенды отечественного спорта — олимпийский чемпион 2016 года по дзюдо Беслан Мухрамов и заслуженный мастер спорта России Аслан Мухрамов.

Во время интенсивной подготовки спортсмены не только шлифовали коронные приемы, но и повышали общую выносливость в условиях высокогорья, проводя сложные тактические спарринги.

По словам организаторов сборов, главная миссия таких встреч — укрепление спортивного братства между представителями разных региональных школ. Для многих ребят поездка в горы стала первым серьезным жизненным испытанием, которое закаляло их дух не меньше, чем тяжелые борцовские встречи.

Организаторы пообещали сделать сборы в Теберде ежегодной традицией. Соб. инф.

института Северо-Кавказской государственной академии, главный тренер конноспортивного клуба «Аманат» Николай Замятин стал бронзовым призером чемпионата.

Еще одним поводом для гордости стало успешное выступление воспитанника конноспортивного клуба «Аманат» Леона Кочкарова, который вошел в десятку сильнейших.

На спартакиаде в Волгограде

С 1 по 10 июля город-герой Волгоград принимал финал Спартакиады молодежи России допризывного возраста. В течение восьми соревновательных дней 380 юношей и девушек в возрасте от 14 до 17 лет состязались в 12 спортивных и военно-прикладных дисциплинах. Карачаево-Черкесию представляли воспитанники военно-патриотического клуба «Юность» МО ДОСААФ России г. Черкесск.

Владислав Фоменко завоевал две бронзовые медали — в прыжке в длину с места и беге на 60 метров, продемонстрировав высокий уровень подготовки, скорость и силу.

Варвара Фоменко стала серебряным призером в пулевой стрельбе. Набрав одинаковое

количество очков с победителем, она уступила лишь по качеству одной пробойны в мишени в напряженной борьбе на огневом рубеже.

Тренируют ребят Арсен Чагаров, Ирина Титаренко.

Ловись, рыбка!

В Архызе на пруду туристической базы «Мост» состоялся открытый чемпионат Зеленчукского района по ловле спиннингом с берега. В соревнованиях приняли участие спортсмены из Карачаево-Черкесии, Ставропольского и Краснодарского краев, а также Московской, Ленинградской областей и ЛНР. В течение двух соревновательных дней участники состязались в ловле прудовой форели без предварительного запуска рыбы, продемонстрировав высокий уровень мастерства. Несмотря на дождь и сильный боковой ветер в начале турнира, спортсмены показали достойные результаты, а многие выполнили разрядные нормативы. По итогам чемпионата лидировал Олег Галенко (г. Сочи), на втором месте — Василий Плотников (г. Сочи), замкнул тройку сильнейших Денис Кобцев (г. Санкт-Петербург).

Подготовила ТАТЬЯНА ИВАНОВА



Соревнуются участники чемпионата по ловле спиннингом с берега

Без вреда для здоровья

Работа на участке не должна быть испытанием для организма

Советы специалиста



АЛИМА ХАПАЕВА
врач-кардиолог
Республиканского центра
общественного здоровья
и медицинской
профилактики

Свой участок — это прекрасная возможность отдохнуть от городской суеты и порадовать близких «своим, домашним». Но зачастую дачный энтузиазм превращается в настоящее испытание для организма, когда за щедрый урожай приходится расплачиваться болью в спине и суставах. Этих проблем можно избежать, если избавиться от нескольких «вредных» привычек.

Одно дело — ухаживать за парой грядок в удовольствие, и совсем другое — часами заниматься тяжелым физическим трудом без перерыва. Нахождение в одной позе на протяжении долгого времени дает организму колоссальную нагрузку, сравнимую с изнурительной спортивной тренировкой. Вот только в спорте есть разминка и техника безопасности, а на огороде о них часто забывают. Результатом таких «выходных» становится ноющая поясница, затекшая шея, хруст в коленях и скачки давления у гипертоников. Вот несколько простых правил, которые помогут сохранить здоровье.

Начинайте день с разминки. Огородные работы — это серьезный спорт. Ошибкой будет сразу браться за лопату или тяжелые лейки: холодные, неподготовленные мышцы мгновенно

получат жесткий стресс. Выделите всего 5–7 минут перед выходом на грядки для простой суставной гимнастики. Круговые движения плечами, аккратные наклоны корпуса, разминка коленей и шеи запустят кровоток. Это простая, но мощная защита от внезапных мышечных спазмов и растяжений. Откажитесь от глубоких наклонов. Долгая прополка с круглой спиной и опущенной головой — самый короткий путь к радикулиту. В этой позе мышцы быстро выключаются, и вся разрушительная нагрузка ложится на поясничные позвонки. Куда безопаснее полоть, сидя на низком садовом стульчике или скамейке. Если вам привычнее работать на коленях, используйте мягкий туристический коврик или специальные наколенники — это разгрузит суставы. А вот сидения на короточках лучше избегать, оно намертво пережимает сосуды, нарушает кровообращение в ногах и провоцирует скачки давления.

Еще больше интересных новостей на сайте **denresp.ru**

Следите за положением шеи. Когда голова часами опущена вниз, мышцы шеи и плеч испытывают колоссальное перенапряжение. Ухудшается приток крови к мозгу, из-за чего возникают тупые головные боли и головокружение. Чаще выпрямляйтесь, расправляйте плечи и смотрите на линию горизонта. То же касается и работы на высоте (сбор ягод с деревьев, подвязка томатов): долгое запрокидывание головы назад опасно для сосудов. При малейшем потемнении в глазах или дискомфорте немедленно сделайте паузу.

Берегите спину при подъеме тяжестей. Ведро с водой, ящики и мешки с грунтом — главные источники дачных травм. На-



Во время работы на грядках чаще выпрямляйтесь, расправляйте плечи

всегда забудьте о наклонах на тяжелых предметах. Правильная техника безопасна: подойдите к грузу вплотную, присядьте с прямой спиной, согнув колени, прижмите ведро или ящик ближе к телу и плавно поднимайтесь за счет силы ног. Старайтесь распределять вес равномерно на обе руки. По возможности откажитесь от тяжелых леек в пользу шланга или капельного полива, а мешки перевозите на садовой тачке.

Исключите резкие скручивания. Классическая ошибка при работе с лопатой — набрать землю и резко крутануть корпусом, чтобы отбросить ее в сторону. Именно такие скручивания под нагрузкой чаще всего приводят к защемлениям и острой боли в пояснице. Чтобы переборщить грунт, не ленитесь сделать небольшой шаг и повернуться всем телом, а не только поясницей. Это займет на секунду больше времени, зато защитит вас от

перспективы провести остаток выходных на обезболивающих уколах.

Регулярно меняйте позу и отдыхайте. Статичность — главный враг суставов. Даже самое удобное положение тела вредит организму, если не менять его часами. Каждые 20–30 минут делайте паузу: встаньте, походите по участку, плавно потянитесь. Идеально работает смена деятельности: после наклонов над грядкой займитесь обрез-

кой кустов, где спина прямая. А еще лучше — бросайте на время инструменты и отправляйтесь пить чай, посмотреть сериал или поболтать с соседкой. Дача

КСТАТИ,

весь садовый инструмент лучше настроить под себя, чтобы спина не горбилась за работой. И обратите внимание на ширину грядок — если к их центру приходится тянуться из последних сил, перегружая позвоночник, переделайте их так, чтобы к любому растению можно было легко подойти и дотянуться с двух сторон.

По итогам фестивальных пленэров

У соседей

В рамках Года единства народов России в Ставрополе, в Музее-усадьбе художника-академиста В. И. Смирнова, впервые открылась ретроспективная выставка «Ставрополье и Предкавказье в работах художников России и мира» участников Международного фестиваля пленэрной живописи «Гречишкинская весна».

Фестиваль был основан в 2013 году благодаря инициативе членов Творческого объединения «Колесо» как дань памяти за служенному художнику РСФСР и яркому представителю пейзажной живописи на Ставрополье Павлу Моисеевичу Гречишнину (1922–2009). В том же году инициатива получила поддержку Минкультуры Ставропольского края, в последующие годы бессменным организатором фестиваля стал скульптор, членкорреспондент Российской академии художеств Г. Мясников.

Основная часть программы «Гречишкинской весны» — это пленэр в знаковых местах творчества Павла Моисеевича: село Татарка, окрестности горы Стрижамент, Сентилевское озеро, Кавминводы, Карачаево-Черкесия. Итогом каждого пленэра становятся выставки этюдов участников.

Основной темой нынешней выставки был выбран пейзаж в лучших традициях академической живописи. В собранных за 14 лет работ художников из Москвы, Санкт-Петербурга, Волгограда, Ставрополя, Крыма, Республики Беларусь, Армении и Китая — их собственное видение природы Ставрополья и Предкавказья. Выставка работает до 6 сентября.

По информации из открытых источников

Стать примером патриотизма и гордости для будущих поколений — выбери путь единства, братства и преданного служения Родине

В Карачаево-Черкесии объявлен набор в элитное добровольческое интернациональное подразделение «Домбай».

Подразделение «Домбай» — это особые условия службы по контракту для мужчин от 18 до 55 лет:

- срочный контракт от 6 до 12 месяцев без автоматических продлений;
- единовременные денежные выплаты и достойная заработная плата;
- современное обмундирование;
- статус ветерана и все льготы по окончании контракта;
- сохранение основного рабочего места на период прохождения службы в добровольческом подразделении.

Подразделение «ДОМБАЙ» будет действовать в составе прославленной бригады «ТЕРЕК».

Подробнее по адресу: Штаб общественной поддержки Карачаево-Черкесии, г. Черкесск, ул. Кооперативная, 6 (2 этаж) или по тел.: 8(918)712-00-23 (звонки принимаются в будни с 09:00 до 18:00)

Стать частью братства «Домбай» — значит стать частью великой миссии!



5 ШАГОВ для поступления НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

ПОДАТЬ ЗАЯВКУ МОЖНО:

★ НА ЕДИННОМ ПОРТАЛЕ ГОСУДАРСТВЕННЫХ УСЛУГ

★ НА САЙТЕ МИНОБОРОНЫ РОССИИ

★ В ПУНКТЕ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ (г. Черкесск, ул. Консомольская 31, тел.: 8-8782-26-04-61) ИЛИ В ВОЕНКОМАТЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

1. СДАТЬ ДОКУМЕНТЫ: Автобиография и анкета (скачать анкету) Паспорт

★ для гражданина РФ — паспорт РФ
★ для иностранного гражданина — паспорт и документ, подтверждающий законность пребывания на территории РФ (вид на жительство, разрешение на временное проживание, виза или миграционная карта)

2. ПРОЙТИ СОБЕСЕДОВАНИЕ С ПСИХОЛОГОМ В ПУНКТЕ ОТБОРА

3. ПРОЙТИ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР В ВОЕНКОМАТЕ

4. ПОЛУЧИТЬ ПРЕДПИСАНИЕ И УБЫТЬ К МЕСТУ СЛУЖБЫ

5. ЗАКЛЮЧИТЬ КОНТРАКТ В ВОИНСКОЙ ЧАСТИ

Коротко

Сохраняют древнее ремесло

В ауле Эльбурган состоялся первый сход мастеров абазинского ножевого дела и любителей традиционного ножевого ремесла народа Абаза. Мероприятие собрало более двадцати участников — мастеров, коллекционеров и ценителей национального оружейного искусства. Центральным событием встречи стала выставка, на которой были представлены свыше пятидесяти

ножей: реконструкции исторических образцов и современные авторские изделия, выполненные с соблюдением национальных традиций. В рамках схода впервые был проведен конкурс среди мастеров абазинского ножевого дела. В номинации «Абазинский нож в лучшем исполнении» победил Зураб Альботов, а в номинации «Лучший нож, выполненный в традиционном абазинском стиле» пальма первенства отдана Руслану Джужеву.



день республики

Учредители Народное Собрание (Парламент) Карачаево-Черкесской Республики, Правительство КЧР

Директор — главный редактор Е. В. Кратов

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии. Издаётся с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю

Редакционная коллегия Татьяна Иванова, Полина Семенченко (заместители главного редактора) Журналисты Шахриза Богатырева, Мадина Братова, Светлана Килба, Армида Кишмахова, Ольга Михайлова, Лариса Николаева, Людмила Осадчая, Ольга Савенко Фотокорреспондент Светлана Килба Финансы Анна Лушова (главный бухгалтер) Корректоры Динара Бабоева, Марина Латышева, Юлия Мельникова Дежурная бригада номера Татьяна Иванова, Всеволод Ливадовский, Антонина Ткачук, Марина Латышева, Юлия Мельникова

denresp.ru

Адрес редакции и издателя 369000, Черкесск, пл. Кирова, 23, Дом печати, 2-й этаж dr-og@mail.ru Тел. (8782)26-36-01

Реклама Татьяна Ольховская. Тел. (8782)26-36-34 Доставка Управление федеральной почтовой связи КЧР Тел. (8782)25-01-73

Подписной индекс П6809

© «День республики», 2026. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержатся данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Цена успеха», «Объект внимания» и со знаками ® и * публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 г.

Дизайн-проект Александр Костриков

Отпечатано ООО «Издательство „Южный регион“». 357600, Ставропольский край, Ессентуки, ул. Никольская, 5А. ИНН 2626030157. Печать офсетная. Заказ Тираж 3832 экз. Цена в розницу — свободная

Время подписания в печать 17:00 (по графику), 17:00 (факт)